

Trauercafé

für Jugendliche und junge Erwachsene



Der Tod eines nahestehenden Menschen hat Dein Leben „aus der Bahn“ geworfen? Ohnmacht, Unsicherheit, Gedanken von Scham und Schuld belasten Dich? Freunde oder die Familie wissen nicht, wie sie mit Dir umgehen sollen und ignorieren deshalb Deine Situation? Oder es fehlen Dir einfach Menschen, denen du Dich anvertrauen möchtest?



Im **Trauercafé** hast Du die Möglichkeit, in einer gemütlichen, ungezwungenen Atmosphäre mit anderen betroffenen Jugendlichen über Deine Gedanken und Gefühle zu sprechen. Bei Tee, Kaffee, anderen Getränken und Snacks könnt ihr über euren veränderten Alltag, eure Sorgen und Probleme sprechen, Fragen stellen, Erfahrungen austauschen oder habt die Möglichkeit kreativ zu arbeiten.

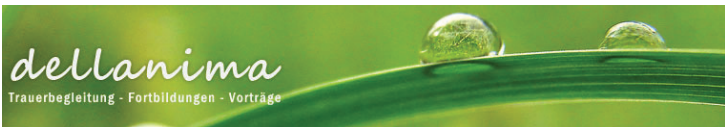
Wann: ab Mai 2013

jeden 3. Donnerstag im Monat, 17.30 bis 19.30 Uhr

Wer: Jugendliche zwischen 14 und 23 Jahren

Wo: Institut Dellanima, St. Antonius-Straße 10
51427 Bergisch Gladbach

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.



DRK-Familienbildungswerk, Franz-Heider-Straße 58, 51469 Bergisch Gladbach
T: 02202-9599016, E: fbw@rhein-berg.drk.de, www.rhein-berg.drk.de

Institut Dellanima, St. Antonius-Straße 10, 51427 Bergisch Gladbach
T: 02204-4817096, E: info@dellanima.de, www.dellanima.de