

Trauerbegleitung

ist eine gute Möglichkeit, in der schweren Zeit des Lebens zusätzliche Unterstützung zu bekommen. Stirbt ein nahe stehender Mensch, verändert sich die eigene Lebenssituation in vielen Bereichen des Lebens. Häufig stoßen trauernde Menschen im persönlichen und gesellschaftlichen Umfeld auf Unverständnis, Hilflosigkeit und Überforderung. Deshalb kann eine zeitlich begrenzte Begleitung kurz nach dem Tod des nahe stehenden Menschen, aber auch dann noch wenn der Verlust schon Jahre zurück liegt entlasten. Sie kann helfen neue Perspektiven zu entwickeln, akute Probleme zu bewältigen, zu leben.

So individuell wie sich Trauer bei jedem Menschen zeigt, so unterschiedlich kann auch der Wunsch nach Unterstützung sein. Deshalb sind meine Angebote vielfältig und Ihren individuellen Bedürfnissen entsprechend. In der

Begleitung begegne ich jedem Menschen mit einer grundsätzlichen Haltung von Respekt und Wertschätzung. Ich arbeite stabilisierend und ressourcenorientiert, denn Trauer zieht uns oft den Boden unter den Füßen weg, wir fühlen uns halt- und hilflos. Trauer kann uns Angst machen, deshalb informiere ich auch über Trauerprozesse und Symptome. All das, was sich in Ihrer persönlichen Trauer zeigt, bekommt in der Begleitung einen geschützten Raum. Hier können aufwühlende, widersprüchliche Gefühle, Erinnerungen, Stille, Sorgen, Unsicherheiten, Fragen, Anforderungen, die der Alltag ohne den Gestorbenen an Sie stellt Platz finden. Gemeinsam nehmen wir die Möglichkeiten und Perspektiven neuer Strukturen, Rollen und Beziehungen in den Blick.



In einem unverbindlichen und kostenlosen Vorgespräch lernen wir uns kennen und entscheiden, ob eine Begleitung in Einzelgesprächen zu diesem Zeitpunkt sinnvoll ist. Die folgenden Gespräche finden je nach Wunsch in einem Abstand von ein, zwei oder mehr Wochen statt. In der Regel vereinbaren wir zunächst eine Anzahl von acht Gesprächen und entscheiden dann, ob weitere Gespräche stattfinden sollen. Wenn Sie es wünschen, biete ich in einer Begleitung neben dem Gespräch auch kreative Gestaltungsmöglichkeiten oder Symbolarbeit an. Überdies oder ausschließlich kann eine Trauergruppe hilfreich sein. Auch dies besprechen wir im Erstgespräch.

Über mich

Gerne möchte ich mich kurz vorstellen. Ich bin 1964 in Bergisch Gladbach geboren und lebe dort mit meinem Mann und unseren drei Kindern. Die Begleitung trauernder Menschen, Menschen in Krisen und Verlustsituationen ist mir ein Herzensanliegen. Als ausgebildete Kinder- und Familientrauerbegleiterin und Trauerbegleiterin in eigener Praxis (**beide Zertifizierungen nach den Standards des Bundesverbandes der Trauerbegleiter**), arbeite ich unter anderem am Kindertrauerzentrum Thalita des Kinder- und Jugendhospizes Balthasar in Olpe. Weitere Informationen zu meiner Arbeit und zu meiner Person finden Sie auf meiner Internetseite. Sehr gerne können Sie mich persönlich ansprechen.



Sie erreichen mich unter:

Dellanima

Institut für Trauerbegleitung
Beratung – Fortbildungen - Vorträge
Stephanie Witt - Loers
www.dellanima.de
info@dellanima.de
St. Antoniusstr. 10
51429 Bergisch Gladbach
02204 4817096



Meine Angebote

- persönliche, vertrauliche Trauerbegleitung im Einzelgespräch
- individuelle Beratung für Menschen, die Trauernde aus ihrem privaten oder beruflichen Umfeld unterstützen möchten (Freunde, Verwandte, Bekannte, Nachbarn, Kollegen, Mitarbeiter, Vereinsangehörige, Gemeindemitglieder,)
- professionell angeleitete Gruppenangebote (Trauergruppen, Kindertrauergruppen, Trauercafe für Jugendliche, Trauergruppe nach Suizid eines Angehörigen, Trauergruppen nach Fehl- Tot- oder Frühgeburt, ...)
- Workshops – Wochenenden für Trauernde Mütter, Väter, Familien oder Großeltern
- Fortbildungen und Vorträge für Menschen, die im beruflichen Kontext mit Sterben, Abschied, Tod und Trauer zu tun haben (Ärzte, Hebammen, Seelsorger, Sozialpädagogen, Lehrer, Erzieher, im Hospiz Tätige)
- präventive oder akute Beratung und Begleitung von Schulen und Kindergärten
- Vorträge und Lesungen zu meinen Büchern
- Bibliothek mit aktuellen Büchern und Filmen und die Möglichkeit dort in Ruhe und ungestört hereinzuschauen

Bücher

Witt-Loers, Stephanie Sterben, Tod und Trauer in der Schule

Eine Orientierungshilfe

Verlag: Vandenhoeck und Ruprecht
ISBN 978-3-525-58009-7

Das Buch ist eine Orientierungshilfe und soll den Umgang mit akuten Trauersituationen, sowie den Abschied bei längerfristig absehbarem Sterben durch Krankheit in der Schule erleichtern. Es erörtert Grundlagen, Handlungsfelder und -möglichkeiten und entfaltet Praxisbeispiele.



Witt-Loers, Stephanie Trauernde begleiten

Eine Orientierungshilfe

Verlag: Vandenhoeck und Ruprecht
ISBN 978-3-525-63020-4

Das Buch möchte Menschen im beruflichen, wie im privaten Umfeld ermutigen auf Trauernde zuzugehen, sie zu unterstützen und zu begleiten. Anregen möchte es auch, sich mit eigenen Erfahrungen und Gedanken zum Themenbereich Tod und Trauer auseinanderzusetzen. Es verknüpft Theorie und Praxis eng miteinander und ist ein wertvolles Nachschlagewerk in der Begegnung mit betroffenen Menschen. Familien, Freunden, Nachbarn, Kollegen, aber auch Hospizen, Krankenhäusern, Arzt- und Hebammenpraxen, Gemeinden, Vereinen, Firmen und Schulen wird das Buch Unterstützung und Orientierung geben.



dell'anima

Trauerbegleitung - Fortbildungen - Vorträge

Trauer ist schmerzvoll und bedeutet Leiden.

Trauer kann an körperliche und seelische Grenzen bringen.

Trauer ist die Antwort auf einen Verlust.

Trauer ist etwas Normales, sie ist keine Krankheit und kein Zeichen von Schwäche.

Oft ist es hilfreich, auf diesem ganz persönlichen Weg des Lebens ein Stück begleitet zu werden.